



Mise à jour février 2021

## JE SUIS NOUVEAU À LEIZE MENDI U'EST-CE QU'IL ME FAUT POUR LA SPÉLÉOLOGIE ?

Le matériel complet pour équiper un spéléologue autonome est assez cher : 900 à 1200 €

Voyez dans ce tableau une liste exhaustive du matériel pour un spéléo autonome dans un ordre logique, mais la colonne 1 vous indique les priorités en attendant de vous acheter le matériel prêté par le club.

Priorité	Désignation	Prêté*	idée de prix
3	Sous combinaison technique	Non	80 à 100 €
1	Combinaison de toile (non imper, imperméable ou respirante)	Non	90 à 120 €
2	Casque spéléo (certains modèles conviennent aussi pour le canyon)	Oui*	40 à 80 €
1	Éclairage principal à LED pour 8 à 20 heures	Non	80 à 300 €
2	Éclairage de secours	Non	40 à 80 €
2	Baudrier spéléo (différent des baudriers canyon, escalade, montagne)	Oui*	50 à 90 €
2	Torse de poitrine	Oui*	30 à 60 €
3	Bloqueur de poitrine	Oui*	40 à 60 €
3	Bloqueur de poing	Oui*	40 à 60 €
3	Bloqueur de pied	Non	40 à 60 €
3	Descendeur spéléo	Oui*	30 à 50 €
2	MAVC (maillon à vis de ceinture)	Oui*	20 à 40 €
2	2 longues (2 m 50 de corde dynamique 9 mm)	Oui*	5 €
2	2 connecteurs (mousquetons) de longe	Oui*	20 à 30 €
3	1 connecteur pour descendeur avec freinage	Oui*	30 à 40 €
1	1 paire de gants solides	Non	5 à 20 €
1	Bonnet technique fin	Non	20 à 40 €
1	Sous gants fins	Non	10 à 20 €
4	Sac de transport spéléo (kit-bag) solide (40 à 50 litres) avec mousqueton de longe	Oui*	50 à 100 €
4	Bidon étanche 6 litres	Oui*	20 à 30 €
1	Couverture de survie (à minima) ou poncho de survie (parfait)	Non	2 à 60 €
2	Couteau à lame repliable	Non	20 à 30 €
3	Bougie avec briquet	Non	10 à 30 €
	selon disponibilité	*	

## QU'EST-CE QU'IL ME FAUT POUR LE CANYON ?

Le matériel complet pour équiper un canyoniste autonome est assez cher : 600 à 800 €

Voyez dans ce tableau une liste exhaustive du matériel pour un canyoniste autonome dans un ordre logique, mais la colonne 1 vous indique les priorités en attendant de vous acheter le matériel prêté par le club.

Priorité	Désignation	Prêté*	idée de prix
3	Maillot de torse néoprène 1 mm	Non	20 à 30 €
1	Combinaison néoprène 5 mm (intégrale ou 2 parties)	Non	120 à 200 €
2	Casque canyon (certains modèles conviennent aussi pour la spéléo)	Oui*	40 à 80 €
2	Éclairage de secours	Non	40 à 80 €
2	Baudrier canyon (différent des baudriers spéléo, escalade, montagne)	Oui*	50 à 90 €
3	Bloqueur de poing	Oui*	40 à 60 €
3	Descendeur canyon	Oui*	30 à 50 €
2	2 longues (2 m 50 de corde dynamique 9 mm)	Oui*	5 €
2	2 connecteurs (mousquetons) de longe	Oui*	20 à 30 €
3	1 connecteur pour descendeur avec freinage	Oui*	30 à 40 €
1	1 paire de gants solides	Non	5 à 20 €
1	Bonnet technique fin	Non	20 à 40 €
1	Sous gants fins	Non	10 à 20 €
4	Sac de transport canyon (kit ajouré) solide (40 à 50 litres) avec mousqueton de longe	Oui*	50 à 100 €
4	Bidon étanche 6 litres	Oui*	20 à 30 €
1	Couverture de survie (à minima) ou poncho de survie (parfait)	Non	2 à 60 €
1	Sifflet puissant	Non	5 à 20 €
2	Couteau à lame repliable	Non	20 à 30 €
3	Bougie avec briquet	Non	10 à 30 €
	selon disponibilité	*	

# QU'EST-CE QU'IL ME FAUT COMME PHARMACIE PERSO / COLLECTIVE

Dans ce tableau une liste non exhaustive de l'équipement pour un spéléo ou canyoniste autonome. Ce matériel, contenu dans un petit bidon, doit être partagé pour le groupe. Pas de sortie sans cette pharmacie.

INFOS - Attention aux allergies et attention, vous n'êtes peut-être pas médecin !	
<p>➤ <b>Immobilisation d'un membre (bras, jambe, épaule, tête) :</b></p> <p>Attelle malléable type SPLINT + bande extensible pour strapping</p>	
<p>➤ <b>Traitement des plaies et blessures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Compresse de nettoyage unidose</li><li>- Compresse de gaz</li><li>- Pansement de différentes tailles</li><li>- Pommade pour petites plaies</li><li>- Sérum physiologique, Betadine</li><li>- Bande extensible</li><li>- Sparadrap tissé sécable</li><li>- Gel antidouleur (pour les contusions, les traumatismes)</li><li>- Pansements (petit et grand format)</li></ul>	
<p>➤ <b>Médicaments :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- DOLIPRANE 500 ou 1000 (douleur légère à modérée)</li><li>- CODOLIPRANE (douleur modérée à forte)</li><li>- IBUPROFÈNE (inflammation, fièvre, douleurs, maux de tête, douleurs dentaires...)</li><li>- IMODIUM, MOTILUIM ou générique (diarrhée, vomissement)</li><li>- SPASFON (mal au ventre)</li><li>- AERIUS, ZYRTEC ou générique (anti histaminique)</li><li>- Désinfection de l'eau : Tablettes Hydroklonazone® ou Micropur® ou Aquatabs® ou filtre type Katadyn®</li></ul>	
<p>➤ <b>Utile :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Manuel secours ou fiche d'aide secours</li><li>- Carnet + crayon</li><li>- Sucre</li><li>- Téléphone portable, sachet zippé en guise de poubelle, ficelle/cordelette, pinces à linge pour point chaud</li><li>- Ciseaux, gants stériles, pince à épiler, ruban adhésif armé, balisage,</li><li>- triangle de tissu (soutien de bras)</li><li>- Bougie (ou/et réchaud) + briquet ...</li></ul>	